



## PROGRAMME OFFICIEL **GALOP 1 de Cavalier**

*Après avoir pansé et amené sa monture en main sur le terrain, le cavalier doit être capable de se déplacer au pas et au trot.*

### **1. ÉQUITATION**

Au pas :

- Rechercher son équilibre assis
- S'arrêter
- Partir au pas
- Entretenir le pas
- Conduire sur des courbes larges

Au trot :

- Découvrir son équilibre
- Partir au trot
- Entretenir le trot
- Revenir au pas

Au galop :

- Découvrir son équilibre

### **2. SOINS**

- Aborder, mettre un licol, attacher
- Effectuer un pansage élémentaire
- Amener sa monture en filet en main sur le terrain
- Débrider, desseller

### **3. CONNAISSANCES**

- Les parties principales de l'extérieur de sa monture
- Les robes
- Notions des différentes activités équestres
- Règles élémentaires de sécurité
- Le matériel du pansage élémentaire



## PROGRAMME DU GALOP 1

### ➤ LES SOINS :

#### Mettre un licol :

Le licol permet de conduire le cheval et de l'attacher avec une longe.

Voici comment mettre un licol:

- préparez le licol
- abordez le cheval du côté gauche et placez vous de côté, au niveau de sa tête, en présentant le licol correctement
- avec la main gauche, tenez la muserolle et engagez-y le nez du cheval, tandis que la main droite passe l'extrémité de la lanière par-dessus la nuque, juste derrière les oreilles, avant de la fermer avec les deux mains.

#### Attacher le cheval :

Le point d'attache doit être solide et dégagé, pour pouvoir circuler librement autour du cheval.

A l'extérieur, attachez-le à une branche souple, après avoir vérifié qu'aucun objet sur le sol ne présente de danger.

Un cheval attaché trop bas risque de se prendre un antérieur dans la longe donc la bonne hauteur est d'environ 1m30. A l'inverse si elle est trop courte, il peut se sentir prisonnier et tirer sur sa longe, la bonne longueur entre l'anneau et le licol est d'environ 80 cm.

#### Effectuer un pansage :

Il y a tout d'abord l'étrille qui décrotte les parties charnues du cheval et qui les masse, on la passe avec un mouvement circulaire ensuite on passe une brosse que l'on appelle également un bouchon qui nettoie le poil, brossez partout sans oublier la tête, l'intérieur des membres, la crinière et la queue. Pour finir on cure les pieds du cheval avec un cure-pied ce qui permet d'enlever un éventuel caillou, vérifiez le bon état de la ferrure et que le pied ne soit pas blessé. Pour ceci placez vous de côté tourné vers l'arrière, glissez la main le long du membre et décollez le pied du sol, avec le cure-pied, curez les fourchettes et dégagez complètement la sole.

#### Conduire un cheval en main en licol ou en filet :

En licol, marchez devant et à gauche du cheval. Tenez la longe avec la main droite en laissant une grande liberté au cheval. La main gauche tient l'extrémité de la longe. En filet, avec la main droite, tenez les deux rênes à environ 15 centimètres de sa bouche, l'index placé entre les rênes. Avec la main gauche, tenez l'extrémité des rênes, le pouce sous la boucle pour éviter qu'elles échappent de la main. Restez à la hauteur du cheval, en gardant le bras droit tendu pour éviter qu'il ne vous marche sur les talons.

## ➤ Les Connaissances :

### I. Les robes

Une seule couleur : **BANC**

Blanc	Alezan	Noir	Café au lait
Poils Crins } blancs extrémité	Poils Crins } marron Extrémités ou fauve	Poils Crins } noirs extrémité	Poils Crins } café au lait extrémité

Deux couleurs séparées : **BIS**

Bai	Isabelle	Souris
Poils Crins } alezan et noir extrémité	Poils café au lait Crins } Extrémité noire	Poils gris uni Crins } Extrémité noire

Deux couleurs mélangées : **GAL**

Gris	Aubère	Louvet
Poils Crins } blanc et noir extrémité	Poils Crins } alezan et blanc extrémité	Poils Crins } alezan et noir extrémité

Rouan	Pie
Poils Crins } blanc, alezan et noir extrémité	La robe est blanche, avec des taches de couleur alezane, noire ou baie. Cette robe est fréquente chez les poneys.

### II. Les différentes activités équestres :

#### Les disciplines olympiques

- Le concours de saut d'obstacles (CSO) consiste à franchir des obstacles disposés sur un parcours sans faire tomber les barres.
- Le concours de dressage consiste à effectuer aux trois allures, un ensemble de figures imposées.
- Le concours complet d'équitation (CCE) qui comprend une reprise de dressage, un parcours de cross (obstacles naturels) et un parcours d'obstacles.
- Les courses d'endurances qui se déroulent sur des parcours entre 20 et 160 km avec des contrôles vétérinaires tous les 30 km.

#### Les autres disciplines

- Les concours d'attelage à un, deux ou quatre chevaux comprennent une reprise de dressage, un marathon sur obstacles naturels fixes et un parcours de maniabilité.
- La voltige en ligne droite ou en cercle
- Le TREC est un ensemble d'épreuves de techniques de randonnée équestre en compétition.
- Les pony-games sont des jeux équestres d'adresse
- La monte en amazone est une équitation féminine qui se pratique avec une selle à fourche.
- L'équitation américaine qui était au départ une équitation permettant le tri du bétail en liberté.

- Le horse-ball est une pratique s'inspirant du basket, le ballon utilisé est muni d'anses qui permettent de le ramasser.

- Le polo se joue avec des cannes et une balle, le but étant de mettre cette dernière dans les buts adverses.

- Les courses se disputent sur les hippodromes : il existe les courses de plat ou d'obstacles au galop, les courses de trot monté ou attelé.

### III. Les règles élémentaires de sécurité :

\*Pour approcher un cheval, prévenez-le en lui parlant, évitez de passer derrière lui et abordez-le par la gauche.

\*Évitez de mettre en contact deux chevaux qui ne se connaissent pas.

\*En dehors de la pâture ou du box, le cheval doit être attaché avec un licol.

\*Pour entrer dans un box ou en sortir, ouvrez la porte en grand et marchez devant le cheval et sur le côté, ceci évitera qu'il vous bouscule ou se coince contre un montant de la porte.

\*A cheval, portez obligatoirement un casque 3 points pour protéger votre tête en cas de chute ou de choc. Le bas des jambes est protégé par des bottes ou des chaps. Pour éviter que les pieds passent à travers les étriers, vos bottes ou vos chaussures doivent avoir des talons.

\*Pour assurer votre sécurité, le matériel utilisé doit être en bon état. La rupture d'une pièce de harnachement peut provoquer des accidents graves.

\*Ne pas crier auprès des chevaux car le bruit et l'agitation les inquiètent.

#### Le matériel du pansage :

\* Le cure-pied : pour nettoyer la face plantaire, dégager la fourchette

\* L'étrille : pour gratter et décoller le poil

\* La brosse en chiendent ou bouchon pour enlever le gros de la poussière, brosser la crinière et la queue

\* La brosse douce pour finir d'enlever la poussière sur tout le corps

\* L'époussette pour lisser et faire briller

\* L'éponge humide pour laver les yeux et les naseaux puis la queue, l'anus et le fourreau

